



COMUNE DI CISANO BERGAMASCO
Provincia di Bergamo

**REGOLAMENTO ATTIVITA'
LUDICO MOTORIE E RICREATIVE**

Approvato con deliberazione di Consiglio Comunale n. 21 del 29/07/2024

INDICE

Art. 01 – Natura del Servizio

Art. 02 – Requisiti per l'iscrizione

Art. 03 – Durata del servizio

Art. 04 – Organi di gestione e coordinamento

Art. 05 – Comportamento degli iscritti

Art. 06 – Impegno del Comune

Art. 07 – Utenti del Caffè Sociale e della ginnastica

Art. 08 – Spazi del Caffè Sociale e della ginnastica

Art. 09 – Pubblicità del Regolamento

Art. 10 – Dati Personali e Sensibili

Art. 11 – Rinvio ad altre norme

Art. 1 – Natura del servizio

Il caffè sociale, la ginnastica per adulti ed il gruppo di cammino sono servizi pubblici, la cui gestione è affidata al Comune di Cisano Bergamasco che ne rimane titolare ad ogni effetto di legge secondo le prerogative amministrative che ne sono proprie. In particolare, il gruppo di cammino è in aggiunta coordinato da ATS Bergamo, su adesione alla loro rete.

Le attività di cui sopra:

- Si ispirano ai principi della partecipazione, dell'indipendenza, dell'autorealizzazione e della tutela della dignità degli anziani;
- Sono incentrate in generale all'aggregazione e alla propulsione della vita sociale e ricreativa delle persone adulte, in una prospettiva di invecchiamento attivo, di inclusione della persona nel contesto relazionale e di prevenzione della non autosufficienza;
- Promuovono la presenza attiva della persona anziana nel territorio, la valorizzazione delle sue capacità, il mantenimento delle funzioni motorie e cognitive e lo scambio intergenerazionale, aiutando l'anziano ad orientarsi ed informarsi sui servizi sociali e sanitari.

I servizi vengono programmati ed istituiti dal Comune, sulla base della valutazione del bisogno sociale del territorio, con riferimento alla struttura demografica della popolazione, alla condizione sociale, culturale, economica della popolazione residente.

In particolare, il Caffè Sociale svolge:

- Attività ricreativo-culturali;
- Promozione dell'attività di volontariato in collaborazione con il comune;
- Attività ludico-motorie;
- Attività di scambio intergenerazionale;
- Attività formative e informative sui servizi sociali e sanitari;
- Attività di rilevanza sociale e di apertura al territorio.

Attraverso queste attività, il Caffè Sociale valorizza al meglio la funzione aggregativa ma anche e soprattutto la persona anziana come cittadino attivo.

Art. 2 – Requisiti per l'iscrizione

Le iscrizioni possono essere effettuate presso il servizio sociale del Comune tramite apposito modulo che dovrà riportare i dati anagrafici, la dichiarazione di particolari patologie o condizioni di salute che contrastino con le attività da svolgersi, i recapiti telefonici in caso di emergenza e la normativa del trattamento dei dati personali.

Le iscrizioni si effettueranno dal mese di settembre e per tutta la durata del Caffè Sociale e della ginnastica.

Sono sempre aperte le iscrizioni per quanto attiene il gruppo di cammino, per il quale i fruitori dovranno attestare con specifica liberatoria la propria idoneità ai percorsi di volta in volta proposti.

L'Amministrazione si riserva la facoltà di richiedere l'attestazione di stato di buona salute rilasciato dal medico di base per attività ludico-motoria non agonistica; potrà essere richiesto il versamento di una quota di iscrizione pari al costo della copertura assicurativa per lo svolgimento dell'attività.

Art. 3 – Durata del servizio

La durata del servizio è prevista da metà settembre a fine maggio con apertura del servizio settimanale ogni venerdì (festività escluse) dalle ore 14.30 alle ore 16.30.

Sarà possibile ampliare l'apertura al servizio con successivo atto di giunta comunale.

La durata delle sessioni di ginnastica e delle offerte inerenti al gruppo di cammino sarà stabilita di volta in volta dall'Amministrazione Comunale.

Art. 4 - Organi di gestione e coordinamento

Sono organismi di gestione e coordinamento dei servizi qui regolamentati, atti a garantire la più corretta gestione, favorire la massima partecipazione, formulare programmi e attività:

- Assessore ai Servizi sociali
- I Servizi sociali del Comune;
- La Giunta Comunale

I Volontari iscritti nel Registro supportano le attività e la gestione delle stesse.

Art. 5 Comportamento degli iscritti

Tutti gli iscritti al servizio sono tenuti ad avere un comportamento rispettoso di sé, degli altri, dei locali, del materiale e del regolamento vigente. In caso di gravi e persistenti violazioni del presente regolamento gli organi di controllo possono decidere in merito alla sospensione della frequenza ai servizi fruiti.

Art. 6 Impegno del Comune

Il Comune sostiene il Servizio Caffè Sociale ed il Servizio ginnastica garantendo la messa a disposizione di:

- Immobile congruo;
- Manutenzioni ordinarie;
- Materiali;
- Volontari;
- Eventuale contributo per la realizzazione di progetti vari

Il Comune impronta la propria attività alla massima apertura e collaborazione con la comunità.

Art. 7– Utenti del Caffè Sociale e della ginnastica

Sono destinatari del servizio donne e uomini autosufficienti. Gli utenti sono fruitori del servizio, responsabili e parti attive nella programmazione delle attività, in stretto collegamento con il servizio sociale del comune.

Per quanto attiene il servizio di ginnastica possono essere ammesse le persone adulte autosufficienti con apposita dichiarazione di assenza di patologie o condizioni fisiche contrastanti con le attività da svolgersi, con riserva di richiesta di presentazione di certificato di buona salute per attività ludico-motoria non agonistica debitamente redatto dal proprio medico di base.

E' prevista una presenza minima per l'attivazione dei servizi di n. 10 persone.

Art. 8 – Spazi del Caffè Sociale e della ginnastica

Il Caffè Sociale e la ginnastica sono localizzati in strutture comunali a titolo gratuito, idonee per lo svolgimento delle attività previste.

Deve essere considerata la capienza dei locali in rapporto al numero di iscritti e vanno rispettate le norme di ordine pubblico legate alla sicurezza, ai sensi della normativa vigente.

E' compito del comune svolgere tutti gli adempimenti necessari in materia di istituzione del servizio e degli anziani iscritti.

Art. 9 – Pubblicità del Regolamento

Il presente regolamento verrà pubblicato sul sito web-comunale, nella sezione “regolamenti”.

Art. 10 – Dati Personali e Sensibili

Il Comune utilizza i dati personali e sensibili degli utenti ai sensi del Decreto legislativo n. 196/2003 “Codice in materia di protezione dei dati personali”, ad esclusivi fini istituzionali e in relazione all’organizzazione del servizio di post-scuola, nel rispetto dei diritti, delle libertà fondamentali e della dignità delle persone fisiche.

Art. 11 – Rinvio ad altre norme

Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento alla vigente normativa in materia di ordinamento sulle autonomie locali, sulla organizzazione delle amministrazioni pubbliche, allo statuto comunale e al regolamento comunale degli uffici e servizi e al D.Lgs 267/2000.

La modifica di norme legislative vigenti o l’emanazione di nuove, quindi, implicherà la loro immediata applicazione, con adeguamento automatico del presente Regolamento.